



REGRAS BIKINI

CLASSE A: ATÉ 1,55M

CLASSE B: ATÉ 1,60M

CLASSE C: ACIMA DE 1,60M

ESTREANTES E NOVICE: ÚNICA

MASTER: ÚNICA

REGRAS BODYBUILDING

SUPER LEVE: ATÉ 65KG (ATÉ E INCLUINDO 65KG)

LEVE: ATÉ 70KG (MAIS DE 65KG E ATÉ INCLUINDO 70KG)

MÉDIO: ATÉ 80 KG (MAIS DE 70KG E ATÉ INCLUINDO 80KG)

MEIO PESADO: ATÉ 90KG (MAIS DE 80KG E ATÉ INCLUINDO 90KG)

PESADA: ATÉ 102KG (MAIS DE 90KG E ATÉ INCLUINDO 102KG)

SUPER PESADA: ACIMA 102KG

REGRAS MEN'S PHYSIQUE

OPEN

CLASSE A: ATÉ 1.68M

CLASSE B: ATÉ 1.71M

CLASSE C: ATÉ 1.74M

CLASSE D: ATÉ 1.77M

CLASSE E: ACIMA DE 1.77M

ESTREANTES, MASTER, NOVICE, JUNIOR, TEEN E ESPECIAL: ÚNICA



REGRAS CLASSIC PHYSIQUE AMADOR

CLASSE A

ATÉ E INCLUSIVE 162,6CM - 75,7KG

ATÉ E INCLUSIVE 165,1CM - 78,0KG

ATÉ E INCLUSIVE 167,6CM - 80,3KG

ATÉ E INCLUSIVE 170,2CM - 82,6KG

CLASSE B

ATÉ E INCLUSIVE 172,7CM - 84,8KG

ATÉ E INCLUSIVE 175,3CM - 88,0KG

ATÉ E INCLUSIVE 177,8CM - 91,6KG

CLASSE C

ATÉ E INCLUSIVE 180,3CM - 94,8KG

ATÉ E INCLUSIVE 182,9CM - 98,4KG

CLASSE D

ATÉ E INCLUSIVE 185,4CM - 101,6KG

ATÉ E INCLUSIVE 188CM - 105,2KG

ATÉ E INCLUSIVE 190,5CM - 108,4KG

ATÉ E INCLUSIVE 193CM - 111,6KG

ATÉ E INCLUSIVE 195,6CM - 114,8KG

ATÉ E INCLUSIVE 198,1CM - 117,9KG

ATÉ E INCLUSIVE 200,7CM - 121,1KG

ACIMA DE 200,7CM - 124,3KG

REGRAS WELLNESS

CLASSE A: ATÉ 1,55M

CLASSE B: ATÉ 1,60M

CLASSE C: ACIMA DE 1,60M

ESTREANTES E NOVICE: ÚNICA

MASTER: ÚNICA